



昌さんと学ぶ



“健康の秘訣”

人生100年時代、元気に生きるヒントがここに!

開催日時

2025.10.13

月

祝

10:00-11:30 | 中村文化小劇場

定員

300名

参加費

無料

健康で長く生きるためには、病気への理解と身体づくりが欠かせません。
この講座では、年齢に負けない「元気の秘訣」をお届けします。
今こそ、未来の自分のために学び始めましょう!

講座内容

01 いち早く気付くために

『老年症候群』って知ってるかい?

講師: 偕行会城西病院 副院長 石川英昭

02 カラダと仲良くなるために

山本昌さんと一緒に!

若返りフィットネス

講師: 偕行会城西病院 リハビリ課 後藤良太
特別ゲスト: 元中日ドラゴンズ 山本昌

昌さんグッズが当たるかも!



偕行会グループ
健康PRアンバサダー
山本昌

場所

名古屋市中村区中村町茶ノ木25番地
中村公園文化プラザ3F

交通アクセス

地下鉄東山線「中村公園」下車
3番出口より北へ徒歩10分
市バス「豊国神社」下車すぐ
(名駅25号系統(右・左まわり系統)、
中村巡回系統)

※公共交通機関をご利用ください。





昌さんと学ぶ

“健康の秘訣”



お申し込み
方法

下記必要事項を記載のうえ、
FAXまたはフォームにて
お申し込みください。

9月24日(水)締切

応募状況により延長する場合がございます
応募者多数の場合は、抽選になる可能性があります

FAX でお申し込みの方

枠内必要事項を記入のうえ、
送信ください。

FAX 052-363-7237

(医療法人偕行会 法人本部 広報部 宛)

お名前 ※参加者全員分ご記入ください

(ふりがな)

ご年齢

参加人数

(1組2名まで)

①

歳

(ふりがな)

ご年齢

②

歳

人

電話番号 (代表者のみ)

() -

住所 (代表者のみ)

〒 -

フォーム でお申し込みの方

必要事項を記載のうえ、送信ください。

1

スマートフォンのカメラで二次元コードを読み取る

2

お申込みフォームに必要事項を入力する



二次元コードは
こちら!

応募者多数の場合は、抽選になる可能性があります。当落選はハガキをもってお知らせいたします。

問い合わせ先



052-352-1517

医療法人偕行会 法人本部 広報部 [担当]新田・谷口
月～金曜日 9:00～17:30(祝日除く)