

市民公開講座に300人

元ドラゴンズの山本昌氏が登場

医療法人偕行会が運営する偕行会城西病院は13日、名古屋市中区の中村文化小劇場で、市民公開講座「山本昌さんと学ぶ『健康の秘密』」を開催した。子どもから老人まで約300人が参加した。

まず、同病院の石川英昭副院長が登壇し「老年症候群って知ってるカイ？」をテーマに講演した。加齢に伴い医療や介護を必要とする症状の総称「老年症候群」について解説し、予防や対策の重要性を訴えた。

次に、元プロ野球選手で偕行会グループ健康PRア



山本氏と若返りフィットネスを実施した

ンバサダーを務める山本昌氏が登場。スポーツの日にちなみ、野球の動作を取り入れた「若返りフィットネス」を実施した。リハビリ

スタッフや参加者全員で体を動かした。
参加した60代男性は、「山本昌さんは地元の中ドラゴンズのレジェンド。50歳まで現役を続けた方の健康の秘訣を知ることができ、自分の生活にも取り入れたい」と声を弾ませた。

中部経済新聞社の許可を得て掲載しています

